



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01073	Manna na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3635	Salata iodowa	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Szynka gotowana	50 g	3628	Pomidory	50 g
1708	Herbata b/c, chleb s1, mr			Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	1327	Roszpinka	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g	1708	Herbata b/c, chleb s1, mr	
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Kasza jęczm.	25 g					Chleb słonecznikowy	100 g
							Sól	10 g					Masło roślinne	10 g
							Jarzyńka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100 g						
							Śmietana 18%	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		564 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		881 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		403 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9909.00	2368.00	64.12	20.39	315.25	41.07	103.88	16.03	2133.30	45.31	362.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....