



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Sałata lodowa	50 g
1327	Roszpinka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g		Chleb krojony	50g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							Makaron nitka	25g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitkę schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		365 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		869 [kcal]	Wartość kaloryczna:		401 [kcal]	Wartość kaloryczna:		400 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9623.00	2298.00	56.07	17.31	291.76	55.36	104.50	16.52	2058.30	54.95	324.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....