



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Sałata lodowa	50 g
1327	Roszonka	10 g		Płatki owsiane	30 g		Makaron nitka	30g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Marchew	50g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g						
							Mleko 2%	40g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Jabłko	30g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłko	80g						
Wartość kaloryczna		399 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1253 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		395 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10789.00	2575.00	59.07	18.40	329.62	58.48	93.70	16.25	1919.60	57.38	412.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....