



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	50 g	01059	Krupnik ryżowy got.		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Ryż	25 g	3635	Salata lodowa	50 g
022	Chleb razowy	60 g		Ziemniaki	150 g	17011	Herbata, chleb, mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Kości	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
3627	Papryka św.	50 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Selery	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzyńka	2 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
	Mleko	300 g		Marchew	30 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09130	Sur.z kap.czerw				
				Kapusta czerw.	200 g			
				Olej jadalny	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1189 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1125 [kcal]	Wartość kaloryczna:		605 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12216	2920	95.47	33.58	408.85	101.72	112.60	17.74	1165.30	50.17	272.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten