



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Chleb słonecznikowy	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g						
							Ziemniaki	150g						
							Barsz biały	10g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna		447 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1210 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		400 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10828.00	2587.00	78.98	22.34	357.09	39.19	110.16	16.18	1727.10	37.55	301.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten