

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 30-04-2026 (Czwartek)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
14063	Paszтет pieczony	60 g	01037	Jarzynowa got.		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
3802	Dżem wiśniowy	40 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
021	Chleb krojony	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
0301	Bułka słodka	1 sz		Kości	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kapusta biała	50 g		Cukier	20 g
3628	Pomidor	50 g		Marchew	60 g		Chleb krojony	100 g
1326	Szpinak	10 g		Selery	30 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	30 g			
	Cukier	20 g		Fasolka szparag.	30 g			
	Herbata	2 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Mąka pszenna	10 g			
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
			02021	Gulasz wieprz.got.				
				Łopátka wieprzowa	100 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09145	Salata z sosem sal.				
				Salata lodowa	100 g			
				Olej jadalny	7 g			
				Sos sałatkowy	3 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 886 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1090 [kcal]			Wartość kaloryczna: 660 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11029	2636	68,18	21,91	335,25	101,77	74,66	13,89	1197,64	44,02	305,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten