



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01038	Jarzynowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Poledwica wędz.	40 g
3801	Dżem truskawkowy	40 g					Konc.pomidor.30%	10 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	80 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	30 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Selery	30 g					Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.						Mleko	40 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Sól	10 g					Kasza manna	30 g
							Jarzynka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		587 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1090 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10428.00	2490.00	38.59	16.27	373.87	142.53	78.20	13.12	1068.15	62.73	117.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....