



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	50 g	01073	Manna na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł,mr	
1326	Szpinak	10 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł,mr						Pietruszka	30g					Chleb słonecznikowy	100g
	Herbata	2 g					Selery	30g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09145	Salata z sosem sał.							
							Salata lodowa	100g						
							Olej jadalny	7g						
							Sos sałatkowy	3g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 684 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1039 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 400 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11057.00	2643.00	97.68	36.49	330.69	65.36	114.05	17.98	2066.74	43.07	330.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....