



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|--------------------------|--------------|--------------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1343 | Szynka gotowana | 40 g | | | | 01038 | Jarzynowa lekk.got. | | | | | 1324 | Poledwica wędz. | 60 g |
| 3801 | Dżem truskawkowy | 40 g | | | | | Konc.pomidor.30% | 10g | | | | 3635 | Salata lodowa | 50 g |
| 018 | Bułka 50 g | 1 s | | | | | Marchew | 80g | | | | 17025 | Herbata,bułka,mr | |
| 0301 | Bułka słodka | 1 s | | | | | Mąka pszenna | 10g | | | | | Herbata | 2g |
| 22223 | Masło roślinne | 10 g | | | | | Pietruszka | 30g | | | | | Cukier | 20g |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | | | | Selery | 30g | | | | | Bułka 100g | 1 sz |
| 1326 | Szpinak | 10 g | | | | | Mleko | 40g | | | | | Masło roślinne | 10g |
| 17001 | Herbata got. | | | | | | Ziemniaki | 150g | | | | | | |
| | Cukier | 20 g | | | | | S ó l | 10g | | | | | | |
| | Herbata | 2 g | | | | | Jarzynka | 2g | | | | | | |
| 01073 | Manna na mleku got. | | | | | 02021 | Gulasz wieprz.got. | | | | | | | |
| | Mleko | 300 g | | | | | Łopatkka wieprzowa | 100g | | | | | | |
| | Kasza manna | 30 g | | | | | Margaryna | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 40g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 10g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 20g | | | | | | |
| | | | | | | | Selery | 20g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 20g | | | | | | |
| | | | | | | 10020 | Kasza jęczm. got.na sypko | | | | | | | |
| | | | | | | | Kasza jęczm. | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna | 5g | | | | | | |
| | | | | | | 09149 | Marchewka got.opr. | | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 180g | | | | | | |
| | | | | | | | Cukier | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 5g | | | | | | |
| | | | | | | 13220 | Kompot z jabłek got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Cukier | 20g | | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 924 [kcal] | Wartość kaloryczna | | [kcal] | Wartość kaloryczna | | 1090 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 384 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 10033.00 | 2396.00 | 50.69 | 17.33 | 352.84 | 114.56 | 78.45 | 13.76 | 1002.15 | 47.07 | 185.30 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|----------------|---|
| Śniadanie | Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Podwieczorek | |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....