



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1302	Schab pieczony	60 g	01073	Manna na mleku got.		01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		16026	Podwieczorek (sz)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Szynka gotowana	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
1327	Roszonka	10 g		Kasza manna	30 g		Marchew	30 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	30 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko	40 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Jarzyńka	5 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Sól	10 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Makaron nitka	30 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180 g						
							Margaryna zw.	7 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		434 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		786 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		395 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8931.00	2132.00	58.40	17.71	323.71	43.85	95.82	15.22	1894.22	48.02	316.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....