



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01007	Barszcz czerw. zabiela got. Buraki Kości	100 g 50 g	1209	Poledwica drobiowa	60 g
17011	Herbata, chleb, mr Herbata Cukier Chleb krojony Masło roślinne	2 g 20 g 100 g 10 g		Śmietana Marchew Pietruszka Selery Mąka pszenna Ziemniaki	20 g 50 g 20 g 20 g 5 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g		Marchew Pietruszka Selery Mleko 2%	20 g 20 g 30 g 40 g	17011	Herbata, chleb, mr Herbata Cukier Chleb krojony Masło roślinne	2 g 20 g 100 g 10 g
3628	Pomidory	50 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	150 g 10 g 2 g 100 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
Wartość kaloryczna: 839 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1062 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 475 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9943	2376	52.07	19.41	383.26	109.38	101.87	15.71	990.65	56.86	380.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten