



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got Buraki Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Ziemniaki Sól Jarzynka	100 g 50 g 40 g 5 g 20 g 20 g 150 g 10 g 2 g	1209	Poledwica drobiowa	60 g
17025	Herbata,bulka,mr Herbata Cukier Bulka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g				3635	Salata lodowa	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g				17025	Herbata,bulka,mr Herbata Cukier Bulka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g
3628	Pomidory	50 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bulka 100g	100 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09022	Fasolka szparagowa got. Margaryna Bulka tarta Fasolka szparag. kons.	10 g 5 g 150 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 727 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1210 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 364 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9628	2301	53.61	19.52	355.12	104.62	96.75	13.74	819.35	49.46	217.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten