



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					0112	Barszcz czerwony lekk.got		3307	Herbatniki	50g	1209	Poledwica drobiowa	40g
	Ser twarog.	50g					Buraki	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20g					Marchew	50g					Herbata	2g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Mleko	40g					Cukier	20g
	Herbata	2g					Mąka pszenna	5g					Bułka 50g	1sz
	Cukier	20g					Pietruszka	20g					Masło	10g
	Bułka 50g	1s					Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Masło	10g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
	Mleko	300g				03070	Jarzynka	2g						
	Płatki jęczmienne	30g					Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		776 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1210 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		738 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12317.00	2942.00	50.00	19.19	481.77	134.21	116.60	16.33	909.85	62.61	309.40

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....