



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got Buraki Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Ziemniaki Sól Jarzynka	100 g 50 g 50 g 40 g 5 g 20 g 20 g 150 g 10 g 2 g	1027	Podwieczorek (o) Ogonówka Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1209	Półdewica drobiowa	60 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatką wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz				1708	Herbata b/c, chleb sł, mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g
3628	Pomidory	50 g				09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g						
						09022	Fasolka szparagowa got. Margaryna Bułka tarta Fasolka szparag. kons.	10 g 5 g 150 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 477 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 266 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 1129 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 380 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10528.00	2513.00	71.31	23.31	361.13	48.68	128.23	16.93	1830.75	50.99	384.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....