



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01025	Ziemniaczana lekk.got. Ziemniaki Marchew Selery Pietruszka Mąka pszenna Mleko 2% Sól Jarzynka	150 g 50 g 20 g 20 g 10 g 40 g 10 g 2 g	1209	Poledwica drobiowa	60 g
17025	Herbata,bulka,mr Herbata Cukier Bulka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bulka 100g	100 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz	3635	Salata lodowa	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g	17025	Herbata,bulka,mr Herbata Cukier Bulka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g
3628	Pomidory	50 g	09150	Marchewka got. z wody Margaryna Marchew Cukier Bulka tarta	5 g 150 g 5 g 5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna: 727 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1128 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 364 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9283	2219	50.17	18.39	347.24	116.50	89.34	12.95	811.00	53.48	115.00

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten