



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	50 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01168	Grysikowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1336	Szynka mielona	60 g
252	Ser salami	40 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Sałata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c,chleb śl,mr	
3634	Salata ziel.	20 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c,chleb śl,mr						Ziemniaki	150g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Kasza manna	25g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		512 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		949 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9943.00	2371.00	68.81	22.87	340.27	49.24	119.69	17.19	2286.77	56.52	291.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....