



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
11031	Pasta z jajka i tuńczyka		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01180	Brokułowa lekk. got.		16029	Podwieczorek (pol.dr)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Brokuły	100 g		Polędwica drobiowa	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Tuńczyk w sosie wł.	30 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
	Majonez	20 g					Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	50 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	5 g						
3628	Pomidory	50 g					Sól	10 g						
1327	Rozspzonka	10 g					Jarzynka	5 g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2 sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40 g						
							Olej jadalny	7 g						
							Buraki	150 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		610 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1066 [kcal]	Wartość kaloryczna:		248 [kcal]	Wartość kaloryczna:		564 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11518.00	2749.00	76.65	21.14	343.61	49.13	111.42	16.12	3400.69	58.85	333.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Ryby Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....