



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką Ser twarog. Mleko 2% Szcypior Rzodkiewka	100 g 40 g 5 g 10 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got. Marchew Selery Pietruszka Mleko 2% Mąka pszenna Ziemniaki Makaron nitka S ó l Jarzynka	50 g 20 g 20 g 20 g 40 g 10 g 150 g 25 g 10 g 2 g	16026	Podwieczorek (sz) Szynka gotowana Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1209	Półdewica drobiowa	60 g	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Schab b/k	30 g 40 g 20 g 30 g 30 g 100 g				3635	Sałata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g				09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g				1708	Herbata b/c, chleb sł, mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g	
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c Marchew Pietruszka Selery Jabłka Śmietana 18% Majonez	100 g 40 g 40 g 30 g 20 g 20 g							
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g							
Wartość kaloryczna		481 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1142 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		380 [kcal]	
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10579.00	2525.00	59.74	20.19	359.26	60.21	124.08	16.14	1926.55	61.24	375.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....