



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g	01073	Manna na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16025	Podwieczorek(k.sz)		1333	Ogonówka	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Buraki	100g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mleko	40g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	5g					Chleb słonecznikowy	100g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							100481 Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
							13219 Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
							021 Chleb krojony	50g						
							0304 Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna		514 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1152 [kcal]	Wartość kaloryczna:		401 [kcal]	Wartość kaloryczna:		400 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11403.00	2725.00	77.05	24.04	361.28	38.94	107.59	17.18	2069.95	42.26	319.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten