



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1209	Połudwica drobiowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80g		Chleb krojony	50g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Chleb słonecznikowy	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	30g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						2105	Biterek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09166	Marchewka opr z groszkiem b/c got							
							Marchew	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Groszek kons.	20g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		399 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		959 [kcal]	Wartość kaloryczna:		401 [kcal]	Wartość kaloryczna:		380 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10060.00	2400.00	56.69	16.71	337.89	54.13	111.59	17.15	2109.25	57.24	310.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....