



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01073	Manna na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1339	Szynka babuni	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Sałata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50 g	08064	Twaróg z ml.mp		1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Pietruszka	20g		Ser twarog.	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Selery	20g		Mleko 2%	20g		Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Kasza jęczm.	25g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		403 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		842 [kcal]	Wartość kaloryczna:		277 [kcal]	Wartość kaloryczna:		395 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9110.00	2174.00	57.62	17.70	344.44	51.41	88.52	15.41	1919.67	50.43	301.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....