



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01073	Manna na mleku got.		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszpinka	10 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g			
1708	Herbata b/c, chleb sł,mr						Selery	20 g		Chleb krojony	50 g			
	Herbata	2 g				07005	Ryba po grecku lekk.							
	Chleb słonecznikowy	100 g					Filety rybne	100 g						
	Masło roślinne	10 g					Marchew	100 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
							Konc.pomidor.30%	30 g						
							Olej jadalny	20 g						
							Mąka pszenna	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						3809	Jabłka	200 g						
Wartość kaloryczna 399 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1128 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 248 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9618.00	2296.00	57.71	12.47	311.16	85.55	77.07	15.13	1618.40	59.83	243.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....