



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1027	Podwieczorek (o)		1336	Szynka mielona	60 g
1324	Półędwica wędz.	40 g		Mleko	300 g		Buraki	100 g		Ogonówka	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł.mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Mleko	40 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł.mr						Mąka pszenna	5 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80 g						
							Margaryna zw.	7 g						
						09145	Salata z sosem sał.							
							Salata lodowa	100 g						
							Olej jadalny	7 g						
							Sos sałatkowy	3 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		517 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1033 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10307.00	2460.00	73.33	20.34	321.56	42.51	95.12	16.60	1751.61	46.58	280.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....