



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
1327	Roszonka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	5 g		Masło roślinne	10 g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Koperek	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	30 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	10 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	10 g						
							Mleko	40 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180 g						
							Margaryna zw.	7 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		398 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		885 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		395 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9236.00	2205.00	66.91	20.58	312.88	39.81	104.50	16.56	1730.92	46.04	310.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....