



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Selery	100g		Ser topiony 100 g	50g	3628	Pomidory	50g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł, mr	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	30g					Chleb słonecznikowy	100g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	30g					Masło roślinne	10g
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							Bulka 50 g	1sz						
						2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09147	Buraczki got. opr b/c							
							Buraki	180g						
							Margaryna zw.	7g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 380 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1070 [kcal]			Wartość kaloryczna: 350 [kcal]			Wartość kaloryczna: 397 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10302.00	2457.00	70.06	24.81	361.91	45.70	114.45	17.93	1917.47	46.86	367.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....