



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s	01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1324	Polewka wędz.	60 g
1344	Parówki z szynki	70 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Ziemiaki	150g		Chleb krojony	50g	1708	Herbata b/c,chleb sł,mr	
1327	Rozszponka	10 g					Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	10g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							10123	Makaron nitki got. z mięsem						
								Makaron nitka	100g					
								Marchew	20g					
								Pietruszka	20g					
								Selery	20g					
								Margaryna zw.	10g					
								Łopatką wieprzowa	100g					
								13219	Kompot z jabłek b/c got.					
								Jabłka	80g					
								021	Chleb krojony	50g				
								0304	Paluszki solone	0,3op				
Wartość kaloryczna 625 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1141 [kcal]			Wartość kaloryczna: 401 [kcal]			Wartość kaloryczna: 400 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
11823.00	2826.00	91.29	34.86	362.97	39.43	116.27	18.37	2066.10	52.81	284.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten