



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|--------------------------|------------|--------------------|---------------------------------|------------|--------------------|------------------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 1339 | Szynka babuni | 60 g | 010981 | Płatki jęczmienne na mleku got. | | 01166 | Solferino lekk. got. | | 1027 | Podwieczorek (o) | | 252 | Ser salami | 60 g |
| 1405 | Salceson | 50 g | | Mleko | 300 g | | Marchew | 50 g | | Ogonówka | 50 g | 3628 | Pomidory | 50 g |
| 1710 | Herbata b/c, chleb, mr | | | Płatki jęczmienne | 30 g | | Selery | 20 g | | Masło roślinne | 10 g | 1710 | Herbata b/c, chleb, mr | |
| | Herbata | 2 g | | | | | Pietruszka | 20 g | | Chleb krojony | 50 g | | Herbata | 2 g |
| | Masło roślinne | 10 g | | | | | Mleko 2% | 20 g | | | | | Masło roślinne | 10 g |
| | Chleb krojony | 100 g | | | | | Ziemniaki | 150 g | | | | | Chleb krojony | 100 g |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 10 g | | | | | | |
| | | | | | | | Sól | 10 g | | | | | | |
| | | | | | | | Konc.pomidor.30% | 20 g | | | | | | |
| | | | | | | | Jarzyńka | 2 g | | | | | | |
| | | | | | | 2106 | Bitkek drobiowy got. w sosie jarz. | | | | | | | |
| | | | | | | | Filet kurczaka | 100 g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 30 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 40 g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 30 g | | | | | | |
| | | | | | | | Selery | 30 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 20 g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna zw. | 5 g | | | | | | |
| | | | | | | 09141 | Ziemniaki got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Ziemniaki | 300 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 15 g | | | | | | |
| | | | | | | 09164 | Marchewka opr.got.b/c | | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 180 g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna zw. | 5 g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 5 g | | | | | | |
| | | | | | | 13219 | Kompot z jabłek b/c got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80 g | | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 561 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 266 [kcal] | Wartość kaloryczna | | 868 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 264 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 528 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 10403.00 | 2482.00 | 78.94 | 29.57 | 345.40 | 51.79 | 98.93 | 17.98 | 1176.55 | 56.25 | 371.50 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|--------------|--|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie | Mleko Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Podwieczorek | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Kolacja | Mleko Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....