



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1339	Szynka babuni	60 g
	Ser twarog.	50 g		Buraki	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
17025	Herbata,bulka,mr			Mleko	40 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	5 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Bulka 100g	1 sz
	Bulka 100g	1 sz		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Płatki owsiane	30 g	02046	Kopytka got z marg.				
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	80 g			
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Margaryna zw.	20 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		701 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1536 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10943	2615	52.57	17.73	447.72	96.37	79.60	13.32	843.85	49.66	234.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten