



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
							Mąka pszenna	80g						
							Ziemniaki	400g						
							Jaja	0,3s						
							Margaryna zw.	20g						
							Mąka ziemn.	30g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
						018	Cukier	20g						
						3702	Bułka 50 g	1sz						
							Banany	100g						
Wartość kaloryczna		750 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1536 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14318.00	3421.00	48.86	17.46	607.94	109.48	106.16	17.81	952.45	62.98	318.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten