



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08065	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem		01098	Płatki owsiane na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16025	Podwieczorek(k.sz)		1339	Szynka babuni	60 g
	Ser twarog.	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Sałata lodowa	50g
	Mleko 2%	20 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Rzodkiewka	10 g					Mleko	40g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Szczypior	5 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
1624	Szynka kanapkowa	40 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
3628	Pomidory	50 g					Selery	20g						
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Ziemniaki	150g						
	Herbata	2 g				02046	Sól	10g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Jarzynka	2g						
	Masło roślinne	10 g					Kopytka got z marg.							
							Mąka pszenna	80g						
							Ziemniaki	400g						
							Jaja	0,3s						
							Margaryna zw.	20g						
							Mąka ziemn.	30g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						3702	Banany	100g						
	Wartość kaloryczna	453 [kcal]		Wartość kaloryczna	267 [kcal]		Wartość kaloryczna	1304 [kcal]		Wartość kaloryczna:	401 [kcal]		Wartość kaloryczna:	410 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11864.00	2834.00	68.13	21.02	429.73	39.30	102.93	16.40	1472.10	51.35	410.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten