



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp		01025	Ziemniaczana lekk.got.		1339	Szynka babuni	60 g
	Ser twarog.	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	20 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
1624	Szynka kanapkowa	40 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr			Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	02046	Kopytka got z marg.				
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Mąka pszenna	80 g			
	Mleko	300 g		Ziemniaki	400 g			
	Płatki owsiane	30 g		Jaja	0,3 s			
				Margaryna zw.	20 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		701 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1525 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10897	2604	52.63	17.74	444.32	96.38	80.15	13.32	845.20	50.06	234.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten