



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		3307	Herbatniki	50g	1339	Szynka babuni	60 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	30g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Makaron nitka	30g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Marchew	50g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1 sz
01073	Manna na mleku got.	10 g					Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	10 g
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	10g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Mleko 2%	40g					Mleko	300 g
							S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						02080	Schab pieczony w sosie koperkowym							
							Marchew	40g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Schab b/k	120g						
							Śmietana 18%	20g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	20g						
							Koperek	15g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		745 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1246 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		766 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12452.00	2974.00	55.14	21.24	439.37	134.26	115.90	15.15	1245.60	69.40	312.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....