



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1302	Schab pieczony	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16026	Podwieczorek (sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Szynka gotowana	50g	252	Ser salami	30g
1327	Roszonka	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
09168	Jajko w sosie groszkowym						Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Jaja	1 s					Selery	20g					Herbata	2g
	Śmietana 18%	30 g					Mleko	40g					Cukier	20g
	Majonez	20 g					Mąka pszenna	10g					Chleb krojony	100g
	Groszek kons.	20 g					Ziemniaki	150g					Masło roślinne	10g
	Muszarda	5 g					Barsz biały	10g						
1710	Herbata b/c, chleb, mr					06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
	Herbata	2 g					Kurczak	200g						
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30g						
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 808 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1062 [kcal]			Wartość kaloryczna: 260 [kcal]			Wartość kaloryczna: 589 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12490.00	2982.00	80.73	28.82	368.22	70.67	123.54	17.27	1098.30	63.51	484.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....