

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 03-04-2026 (Piątek)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	1 s	01042	Krupnik jęczm. got.		252	Ser salami	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
17011	Herbata, chleb, mr			Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	07113	Śledz w oleju				
3634	Salata ziel.	10 g		Filety śledź.	110 g			
				Cebula	60 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 820 [kcal]			Wartość kaloryczna: 969 [kcal]			Wartość kaloryczna: 607 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10023	2395	70.87	20.97	344.66	95.14	69.40	13.87	1414.20	53.73	290.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten