



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	08064	Twaróg z ml.mp	
13103	Herbata,bulka 5.masło						Ziemiaki	150g					Ser twarog.	50g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Mleko 2%	20g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Bulka 50 g	1 s					Selery	20g					Herbata	2g
	Masło	10 g					Kasza jęczm.	25g					Cukier	20g
01073	Manna na mleku got.						Sól	10g					Bulka 50 g	1sz
	Mleko	300 g					Jarzynka	2g					Masło	10g
	Kasza manna	30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.					01073	Manna na mleku got.	
							Marchew	30g					Mleko	300g
							Mleko	40g					Kasza manna	30g
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		742 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1025 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		770 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
10613,00	2534,00	30,96	13,95	432,67	128,28	101,89	14,05	1178,85	66,64	217,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....