



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	01073	Manna na mleku got.		01042	Krupnik jęczm.got.		1901	Pasztet sojowy	1sz	252	Ser salami	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g	021	Chleb krojony	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kasza manna	30 g		Kości	50 g	22223	Masło roślinne	10g	1708	Herbata b/c, chleb sł.mr	
1709	Herbata, chleb sł.mr						Marchew	50 g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Chleb słonecznikowy	100 g
	Cukier	20 g					Selery	20 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Kasza jęczm.	25 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						07063	Ryba got.w jarzynach							
							Filety rybne	100 g						
							Marchew	40 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		548 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		881 [kcal]	Wartość kaloryczna:		467 [kcal]	Wartość kaloryczna:		511 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11156.00	2665.00	89.11	26.59	353.91	74.33	88.00	16.24	3039.90	59.99	380.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....