



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1901	Paszтет sojowy	1 sz	01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		08061	Twaróg z ml.	
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g		Ser twarog.	100 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	50 g		Mleko 2%	40 g
17025	Herbata,bulka,mr			Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Cukier	20 g		Kasza jęczm.	25 g		Herbata	2 g
	Bulka 100g	1 sz		Sól	10 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g		Bulka 100g	1 sz
01073	Manna na mleku got.		07063	Ryba got.w jarzynach			Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Filety rybne	100 g			
	Kasza manna	30 g		Marchew	40 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 837 [kcal]			Wartość kaloryczna: 829 [kcal]			Wartość kaloryczna: 459 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8893	2125	54.90	14.49	336.21	115.39	58.62	12.71	1451.75	44.48	153.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Mleko Gluten