



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	40 g				01180	Brokułowa lekk. got.		3307	Herbatniki	50g	1315	Kiełbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Brokuły	100g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Marchew	50g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	5g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					Sól	10g					Płatki jęczmienne	30g
							Jarzyńka	5g						
						02086	Suflet dr. pieczony							
							Kurczak ówiartka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bułka tarta	5g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		751 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1040 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		860 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12010,00	2869,00	34,95	12,80	447,67	134,14	81,67	15,50	2434,02	55,08	280,40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....