



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	40 g	01170	Selerowa z grzankami got.		1339	Szynka babuni	60 g
1324	Polędwica wędz.	40 g		Selery	100 g	3627	Papryka św.	50 g
3628	Pomidory	50 g		Śmietana 18%	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
3635	Salata lodowa	10 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
17025	Herbata, bułka, mr			Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Kośćci	50 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
01073	Manna na mleku got.			Bułka 50 g	1 sz			
	Mleko	300 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Kasza manna	30 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
Wartość kaloryczna:		746 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1221 [kcal]	Wartość kaloryczna:		500 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10319	2466	58.92	23.09	383.85	106.97	100.85	16.23	1473.30	52.78	371.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten