



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
252	Ser salami	40 g	01073	Manna na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1339	Szynka babuni	60 g
1324	Półędwica wędz.	40 g		Mleko	300 g		Selery	100g		Szynka drobiowa	50g	3635	Sałata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1405	Salceson	10 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	30g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1sz						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09022	Fasolka szparagowa got.							
							Margaryna	10g						
							Bulka tarta	5g						
							Fasolka szparag. kons.	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 532 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1288 [kcal]			Wartość kaloryczna: 259 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11504.00	2746.00	81.07	28.04	390.33	44.92	133.03	19.09	1794.30	51.12	506.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....