



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					01182	Kalafirowa lekk got		0304	Paluszki solone	1op	1343	Szynka gotowana	40g
	Ser twarog.	50g					Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20g					Kalafior	130g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Ziemniaki	150g					Cukier	20g
	Herbata	2g					Mleko 2%	40g					Bułka 50 g	1sz
	Cukier	20g					Pietruszka	20g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1s					Selery	20g						
	Masło	10g					Jarzynka	2g						
01098	Płatki owsiane na mleku got.						S ó l	10g						
	Mleko	300g				02021	Mąka pszenna	10g						
	Płatki owsiane	30g					Gulasz wieprz.got.							
							Łopatkka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		778 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1070 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		482 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11370.00	2717.00	44.04	16.23	449.90	107.14	93.67	16.11	808.57	46.04	202.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....