



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
1327	Roszonka	10 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
	Chleb stonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna		398 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1035 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9938.00	2373.00	66.78	21.22	342.12	38.37	96.45	16.59	1213.85	34.05	382.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten