



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		252	Ser salami	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica wędz.	50 g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki owsiane	30 g		Mąka pszenna	5 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Koperek	10 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	10 g					Chleb krojony	100 g
							Selery	10 g						
							Mleko	40 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						06104	Gulasz drobiowy got							
							Kurczak ćwiartka	150 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Mąka pszenna	10 g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłko	40 g						
							Olej jadalny	7 g						
							Buraki	150 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłko	80 g						
	Wartość kaloryczna	410 [kcal]		Wartość kaloryczna	267 [kcal]		Wartość kaloryczna	909 [kcal]		Wartość kaloryczna:	264 [kcal]		Wartość kaloryczna:	528 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9951.00	2378.00	71.31	24.34	318.58	40.59	81.37	15.92	1129.49	43.02	356.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

.....

.....

.....

.....

.....