



| ŚNIADANIE          |                          |            | II ŚNIADANIE       |                          |        | OBIAD              |                               |             | PODWIECZOREK        |                          |           | KOLACJA             |                          |            |
|--------------------|--------------------------|------------|--------------------|--------------------------|--------|--------------------|-------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|-----------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks             | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma      | Indeks             | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma  | Indeks             | Nazwa Potrawy (Produktu)      | Norma       | Indeks              | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma     | Indeks              | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma      |
| 1339               | Szynka babuni            | 40 g       |                    |                          |        | 01166              | Solferino lekk. got.          |             | 6302                | Sok warz. owoc.          | 1s        | 1209                | Poładwica drobiowa       | 40 g       |
| 13103              | Herbata,bułka 5.masło    |            |                    |                          |        |                    | Marchew                       | 50g         |                     |                          |           | 13103               | Herbata,bułka 5.masło    |            |
|                    | Herbata                  | 2 g        |                    |                          |        |                    | Selery                        | 20g         |                     |                          |           |                     | Herbata                  | 2g         |
|                    | Cukier                   | 20 g       |                    |                          |        |                    | Pietruszka                    | 20g         |                     |                          |           |                     | Cukier                   | 20g        |
|                    | Bułka 50 g               | 1 s        |                    |                          |        |                    | Mleko 2%                      | 20g         |                     |                          |           |                     | Bułka 50 g               | 1sz        |
|                    | Masło                    | 10 g       |                    |                          |        |                    | Ziemniaki                     | 150g        |                     |                          |           |                     | Masło                    | 10g        |
| 01073              | Manna na mleku got.      |            |                    |                          |        |                    | Mąka pszenna                  | 10g         |                     |                          |           | 01073               | Manna na mleku got.      |            |
|                    | Mleko                    | 300 g      |                    |                          |        |                    | Sól                           | 10g         |                     |                          |           |                     | Mleko                    | 300g       |
|                    | Kasza manna              | 30 g       |                    |                          |        |                    | Konc.pomidor.30%              | 20g         |                     |                          |           |                     | Kasza manna              | 30g        |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Jarzynka                      | 2g          |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        | 10111              | Risotto got. z mięsa i warzyw |             |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Ryż                           | 80g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Margaryna                     | 20g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Marchew                       | 80g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Pietruszka                    | 40g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Selery                        | 40g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Łopatka wieprzowa             | 50g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        | 09062              | Jarzynki got.opr.             |             |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Margaryna                     | 7g          |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Marchew                       | 80g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Mąka pszenna                  | 5g          |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Pietruszka                    | 50g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Selery                        | 50g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        | 13220              | Kompot z jabłek got.          |             |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Jabłka                        | 80g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
|                    |                          |            |                    |                          |        |                    | Cukier                        | 20g         |                     |                          |           |                     |                          |            |
| Wartość kaloryczna |                          | 742 [kcal] | Wartość kaloryczna |                          | [kcal] | Wartość kaloryczna |                               | 1081 [kcal] | Wartość kaloryczna: |                          | 70 [kcal] | Wartość kaloryczna: |                          | 732 [kcal] |
| Wartość zestawu:   |                          | [ zł ]     | Wartość zestawu:   |                          | [ zł ] | Wartość zestawu:   |                               | [ zł ]      | Wartość zestawu:    |                          | [ zł ]    | Wartość zestawu:    |                          | [ zł ]     |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry  | Białka | Sól   | Sód     | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ]  | [ g ]  | [ g ] | [ mg ]  | [ g ]   | [ mg ]      |
| 10981.00             | 2622.00  | 44.48    | 17.30                   | 425.95      | 138.77 | 88.96  | 14.79 | 1210.47 | 61.62   | 220.30      |

| POSILEK      | Występujące Alergeny                   |
|--------------|--|
| Śniadanie    | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie |  |
| Obiad        | Mleko Seler Gluten                     |
| Podwieczorek |  |
| Kolacja      | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....