



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	50 g	01073	Manna na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		16026	Podwieczorek (sz)		1209	Poledwica drobiowa	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka gotowana	50g	3635	Sałata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	20g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	10g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						10111	Risotto got. z mięsa i warzyw							
							Ryż	80g						
							Margaryna	20g						
							Marchew	80g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Łopatką wieprzowa	50g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		526 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1133 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		395 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10768.00	2573.00	75.91	24.18	333.25	57.68	106.14	16.81	1453.30	55.38	437.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....