



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0156	Ziemiaczana z makronem l.got.		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
252	Ser salami	40 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Rozszponka	10 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	40g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ziemiaki	150g						
	Masło roślinne	10 g					Makaron nitka	25g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		502 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1120 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10725.00	2561.00	73.49	25.88	370.15	49.86	121.49	17.82	1627.40	60.60	363.20

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....