



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA				
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma		
1315	Kielbasa szynkowa	50 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1324	Poleđwica wędz.	60 g		
3801	Dżem truskawkowy	40 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g		
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	80 g	17025	Herbata,bułka,mr			
0301	Bułka słodka	1 sz		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g		
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g		
3628	Pomidory	50 g		Selery	30 g		Bułka 100g	1 sz		
1326	Szpinak	10 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g		
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g					
	Cukier	20 g		S ó l	10 g					
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g					
01098	Płatki owsiane na mleku got.		2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.						
	Mleko	300 g		Marchew	30 g					
	Płatki owsiane	30 g		Mleko	40 g					
				Mąka pszenna	20 g					
				Pietruszka	30 g					
				Selery	30 g					
				Schab b/k	100 g					
			09141	Ziemniaki got.						
				Ziemniaki	300 g					
				Mleko	15 g					
			09148	Salata ze śmiet.						
				Salata ziel.	100 g					
				Śmietana 18%	20 g					
			13220	Kompot z jablek got.						
				Jablka	80 g					
				Cukier	20 g					
		Wartość kaloryczna:	1084 [kcal]			Wartość kaloryczna:	980 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
		Wartość zestawu:	5,28 [zł]			Wartość zestawu:	6,59 [zł]	Wartość zestawu:		3,35 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10242	2448	42.62	14.77	341.75	105.43	89.46	13.72	1105.10	51.84	233.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten