



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01038	Jarzynowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Poledwica wędz.	40 g
3801	Dżem truskawkowy	50 g					Konc.pomidor.30%	10 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	80 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	30 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Selery	30 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko	40 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		595 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1054 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		753 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10344.00	2467.00	33.15	13.67	377.13	140.06	91.41	13.17	926.87	72.00	130.10

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....