



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	01073	Manna na mleku got.		01182	Kalafirowa lekk got		021	Chleb krojony	50g	1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10g	1327	Roszponka	10g
1327	Roszponka	10 g		Kasza manna	30 g		Kalafior	130g	252	Ser salami	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1710	Herbata b/c, chleb, mr						Ziemniaki	150g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100 g					Selery	20g						
							Jarzynka	2g						
							Sól	10g						
							Mąka pszenna	10g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		414 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1052 [kcal]	Wartość kaloryczna:		357 [kcal]	Wartość kaloryczna:		409 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10425.00	2488.00	65.33	21.90	345.52	47.77	91.91	16.20	1207.54	60.70	375.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....