



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01168	Grycikowa lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	30 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Sałata lodowa	50 g
1406	Salceson czarny	20 g		Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20 g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr	
36442	Kukurydza kons.	20 g					Pietruszka	20 g		Ser twarog.	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Ziemniaki	150 g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Kasza manna	25 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Sól	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
							02021	Gulasz wieprz.got.						
							Łopatka wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
							09141	Ziemniaki got.						
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
							09022	Fasolka szparagowa got.						
							Margaryna	10 g						
							Bułka tarta	5 g						
							Fasolka szparag. kons.	150 g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
							Jabłka	80 g						
							3702	Banany	100 g					
Wartość kaloryczna		508 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1027 [kcal]	Wartość kaloryczna:		277 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10410.00	2486.00	78.01	22.30	348.44	41.54	117.40	16.44	1268.70	43.65	415.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....